

Diabetiker-Treff-Rheinberg und Umgebung

Typ 1 und 2

INFO 04bn1

Friedhelm Woch; 02843/860331
www.diabetiker-treff-rheinberg.de
März 2017 ²⁾

Diabetes-Quiz¹⁾

Sie finden auf dieser Liste verschiedene Fragen und Aussagen, die sich auf den Diabetes und darauf abgestimmte Ernährung beziehen.

Bitte kreuzen Sie die Richtige Antwort an. Es ist immer nur eine Antwort richtig.

1.	Was ist der HbA _{1c} ? - Ein Maß für ...	<input type="checkbox"/> Eiweiß	<input type="checkbox"/> Langzeit-Blutzucker	<input type="checkbox"/> körpereigene Insulinproduktion	<input type="checkbox"/> Harnzucker
2.	Um langfristig abzunehmen muss/darf man ...	<input type="checkbox"/> nur die Hälfte Essen (FDH).	<input type="checkbox"/> kohlenhydratarm essen.	<input type="checkbox"/> nach 18 Uhr nichts mehr essen	<input type="checkbox"/> fettarm essen
3.	Welche Blutdruckwerte sollten angestrebt werden? (oberer = systolischer / unterer = diastolischer Wert)	<input type="checkbox"/> Alter plus 100 (systolisch)	<input type="checkbox"/> unter 130/80 mmHg	<input type="checkbox"/> max. 200/100 mmHg	
4.	Wo findet man Mikroalbumine (kleine Eiweißteile) und welches Organ kann man damit überprüfen?	<input type="checkbox"/> im Blut - Überprüfung Herz	<input type="checkbox"/> im Blut - Überprüfung Nieren	<input type="checkbox"/> im Urin - Überprüfung Nieren	
5.	Als Mensch mit Diabetes sollte man möglichst wenig Kartoffeln essen!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
6.	Körperliche Bewegung verbessert die Insulinwirkung!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
7.	Eine Insulinbehandlung verursacht Folgeschäden!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
8.	Diabetische Folgeschäden können wieder <u>vollständig</u> rückgebildet werden durch kontrolliertes Essen und normale Zuckerwerte!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
9.	Von Diätprodukten kann man zunehmen!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
10.	Becel-Öl hat weniger Kalorien als andere Öle!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
11.	Schuhe, in denen man sich wohlfühlt, können den Füßen nicht schaden!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		
12.	Altersdiabetes ist die harmlosere Art des Diabetes!	<input type="checkbox"/> richtig	<input type="checkbox"/> falsch		

Keine Sorge, wenn Sie etwas falsches Ankreuzen. Es ist mit Sicherheit nicht Ihr persönlicher Fehler! Wer hat Sie denn dann nicht ausreichend geschult?

1 = 2/2 = 4/3 = 2/4 = 3/5 = falsch/6 = richtig/7 = falsch/8 = falsch/9 = falsch/10 = falsch/11 = falsch/12 = falsch

Name: _____

1) von Klinik Herrenthal, Bad Mergentheim
2) redaktionelle Überarbeitung